**Это нужно знать каждому!**

При всем своем разнообразии наркотики имеют ряд общих свойств, влияющих на здоровье и течение жизни, это утрата жизненных ценностей, потеря семьи и тесных дружеских отношений, нарушение состояния здоровья.

Стоит особо остановиться на так называемых легких наркотиках. Марихуана (гашиш, каннабис, конопля) очень популярна во многих кругах молодежи: ее курят на дискотеках, в клубах, просто на прогулках в компании. Отношение к марихуане необоснованно легкое: эту травку считают не серьезнее обычной сигареты, и она становится обязательным спутником молодежных компаний. Однако вред легких наркотиков нельзя недооценивать: несмотря на относительно слабую выраженность психической зависимости и отсутствие зависимости физической, употребление марихуаны влечет за собой развитие некоторых тяжелых заболеваний дыхательной системы, повышается риск формирования артериальной гипертензии и атеросклеротического поражения сосудов, но это не главное. Дело в том, что марихуана очень часто становится малой ступенькой на пути к «большой наркомании»: молодежь, практикующая курение конопли, редко ограничивается только травкой – наступает момент, когда в группу молодых людей попадает героин. Человек в состоянии наркотической эйфории не может оценить реальные риски и, как правило, поддается искушению «только попробовать». Такие эксперименты в подавляющем числе случаев заканчиваются повторным употреблением.